

Medienmitteilung

Zürich, 18. April 2017

Kinder-Olympiade 2017 in Zürich-Affoltern

Am Samstag, 20. Mai 2017, führt LUNGE ZÜRICH eine Kinder-Olympiade in Zürich-Affoltern durch. Teilnehmen können Kinder der 1. bis 4. Klasse. Als Special Guest wird Sarah Meier, ehemalige Schweizer- und Europameisterin im Eiskunstlauf, vor Ort sein.

Sich in sportlichen Disziplinen mit anderen Kindern messen und im Team eine Gold-, Silber- oder Bronzemedaille erkämpfen. Feststellen, welche wichtige Funktion die Lunge bei sportlichen Aktivitäten und im Alltag übernimmt. Auf spielerische Weise testen, wie stark die eigene Lunge ist. All das können Kinder aus der 1. bis 4. Klasse an der Kinder-Olympiade vom Samstag, 20. Mai 2017, in der Sportanlage Schulhaus Blumenfeld in Zürich-Affoltern erleben.

Gemeinsam sollen die Kinder den Spass am Sport erleben und sich in einer fröhlichen Atmosphäre messen können. Zusätzlich wird den Kindern spielerisch aufgezeigt, dass die Lunge ein wichtiges Organ ist, zu dem Sorge getragen werden muss. Auch für Kinder mit Lungenerkrankungen, wie zum Beispiel Asthma, ist Sport sehr wichtig. Sie gewinnen dabei das Selbstvertrauen, gemeinsam mit gesunden Kindern uneingeschränkte Leistungsfähigkeit zu entwickeln.

Special Guest Sarah Meier

Sarah Meier, ehemalige Schweizer- und Europameisterin im Eiskunstlauf, wird den Kindern spannende Eindrücke aus der Welt der Profisportler schildern und ihnen Tipps für die Zukunft mit auf den Weg geben. Sarah Meier ist Asthmatikerin und erzählt, wie sie trotz Lungenerkrankung durch Höchstleistungen an die Weltspitze gelangte.

Ablauf und Anmeldung

Gestartet wird in Teams von jeweils drei Kindern in den Kategorien 1. Klasse, 2. Klasse, 3. Klasse und 4. Klasse. Die Teilnahme an der Kinder-Olympiade inklusive einer kleinen Verpflegung ist kostenlos. Die Kinder können sich in Gruppen oder auch einzeln anmelden: www.lunge-zuerich.ch/kinder-olympiade.

LUNGE ZÜRICH: Hilft. Informiert. Wirkt.

Der Verein Lunge Zürich setzt sich seit mehr als 100 Jahren für gesunde Lungen und saubere Innen- und Aussenluft ein. Er erbringt umfassende Dienstleistungen in der Beratung und Betreuung von Menschen mit Lungenerkrankungen wie COPD, Asthma, chronischer Bronchitis oder Schlafapnoe.

Einen Schwerpunkt legt LUNGE ZÜRICH auf die Prävention von Lungenerkrankungen. Dazu gehört einerseits die Früherkennung, beispielsweise mittels Lungenfunktionsmessungen. Andererseits ist saubere Innen- und Aussenluft die Grundvoraussetzung für gesunde Lungen; die Luftqualität liegt LUNGE ZÜRICH deshalb besonders am Herzen.

Der Verein Lunge Zürich ist eine Non-Profit-Organisation und tritt unter dem Namen LUNGE ZÜRICH auf. www.lunge-zuerich.ch

Kontakt:

Tanja Züger, Mitarbeiterin Kommunikation und Marketing
044 268 20 14, tanja.zueger@lunge-zuerich.ch

Anita Anselmi, Congress Managerin
044 268 20 71, anita.anselmi@lunge-zuerich.ch



Unter folgendem Link finden Sie weitere Fotos zur freien Verfügung: <https://we.tl/oplGnasZ2W>